

# Hotel retreat

極上ホテルリトリート

心もカラダも  
細胞から若返りたい！  
貴方のための  
2泊3日

日常から離れ心地良いエネルギーの高い人、空間、  
プログラムで本来の健康長寿を高めます

erikoメソッド×ホテルレアント



自然が織り成す美に溢れるレアントで、パーソナルプログラム  
(免疫を高めるには、解毒力と活性化と更には心身の両面アプローチが必要)  
極上のホテルリトリートで、これからの人生をより軽やかに！謳歌しましょう！



## ホテルリトリートスケジュール

- \*1日目 カウンセリング(15分)と歪みを調整するほぐしケア(90分)
  - \*2日目 その人にあつたケアレッスン(90分)
  - \*3日目 日常を変える姿勢と歩き方(90分)
- +
- 旬の野菜で薬膳を取り入れた食事

※3日間を通して、完全オーガニックの植物幹細胞療法  
ジェモセラピーで腸、肝臓の浄化を行ないます

※オプションメニュー

腸内細菌分析、ジェモセラピーの継続、フェイスピーリングなど

※ペアで参加ご希望の方はご遠慮なくお申し付けください

## 水科江利子プロフィール

- 一般社団法人 セルフアドヴァンス協会 代表理事
- ieスタジオ 代表
- 米国協会認定NLPトレーナーアソシエイト
- 心と体のセルフメンテナンス  
「ココカラメンテ®美脳メソッド」考案
- ブレインジム・原始反射統合セラピー  
ベトナム医道ディエンチャン
- 色彩心理アナリスト、加圧トレーニング、他  
多岐に渡る心身の資格所有

マスコミ多数出演し

日本各地にて講演会多数行っています

全国に信頼熱いクライアントさんが多数各地に  
脳と心と体が豊かになる為に活動!!

◇日本ジェモセラピーカレッジ【新潟校】



レアントスイートルーム お一人様2泊3日  
夕食2食 朝食2食付

¥121,000(税込)

## イングリッシュガーデンホテル レアント

〒954-0076見附市新幸町5-10

☎0258-66-1177

長岡駅(上越新幹線)より車で30分

燕三条駅(上越新幹線)より車で30分

見附駅より車で5分

中之島・見附インターより車で5分



〈お申し込みはホテルレアントフロントまで〉